



DIE LEICHTIGKEIT DES SEIN´S

**Das Bali - Retreat
4.4. - 14.4.2023**

**Du wünschst Dir mehr Leichtigkeit
in
Alltag und Job?**

**Du bist an Deine körperlichen und
mentalen Grenzen gestoßen?**

Du brauchst eine Auszeit?

**Wellbeing nur
für Dich?**



- **Werde Dir bewusst, wie Du mehr Leichtigkeit in Deinem SEIN kreieren kannst.**
- **Spüre wieder die Verbundenheit zu Dir, durch tiefe Entspannung.**
- **Erfreue Dich über Deine Me-Time for Spa & Massage**
- **Yoga & Meditation in front of the sea**

Wir begleiten Dich exklusiv durch 10 außergewöhnliche Tage.

UNSER PROGRAMM

1.Tag

10:00 Welcome

12:00 Free Time

17:00 Workshop & Talk

19:00 Dinner

2.-4. Tag/7./9. Tag

06:30 Sunrise Yoga & Meditation

08:00 Frühstück

10:00 Workshop & Talk

11:30 Free Time

17:00 Workshop & Talk

19:00 Dinner

5.Tag

Tag zur freien Verfügung

6. Tag

06:00 Sunrise Yoga & Meditation

08:00 Frühstück

11:00 achtsame Wanderung

durch den Dschungel zum

Wasserfall LES

Free Time

17:00 Workshop & Talk

19:00 Uhr Dinner

8. Tag

05:30 Dolphin Watching at Sunrise

Frühstück

10:00 Workshop & Talk

11:30 Me-Time

17:00 Workshop & Talk

19:00 Dinner

10. Tag

06:00 Sunrise Yoga & Meditation

08:00 Frühstück

10:00 Workshop & Talk/
Retreat-Abschluss





PREIS DETAILS

Retreat Preis:

1750,00 EURO

- Yoga & Meditation
- Workshop & Talk
- achtsame geführte Wanderung durch den Dschungel zum Wasserfall LES
- Sunrise Dolphin Watching
- Healer Package (Besuch bei einem Balinesischen Heiler mit deutscher Übersetzung und Palmblattreading mit deutscher Übersetzung)
- **10 Tage exklusive Betreuung durch 2 erfahrene Life-Mentoren**

PREIS DETAILS

HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA

**PACKAGE:
ANREISE 3.4. 2023
ABREISE 14.4.2023**

Room Options:

Doppelzimmer:
11 x Unterkunft pro
Teilnehmer, inklusive
Verpflegung und Wasser/Tee,
1 Trinkflasche, 2x Balinesische
Massagen á 1 Stunde für:
965,00€

Einzelzimmer:
11 x Unterkunft pro
Teilnehmer, inklusive
Verpflegung und Wasser/Tee,
1 Trinkflasche, 2x Balinesische
Massagen á 1 Stunde für:
1185,00€

HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA

Unser Wohlfühlort wird das wunderschöne Holiway Garden Resort im Norden von Bali sein. Eingebettet in einem tropischen Gartenparadies direkt an der Balisee befinden sich die Villen und Bungalows, gestaltet nach Feng-Shui Regeln. "Holiway" - der heilige Weg. Maria, die Gute Seele des Holiway's hat ein wahres Kleinod im Paradies erschaffen. Das ganze Team überzeugt durch unglaubliche Freundlichkeit und Herzlichkeit. Lass Dich verzaubern von der Einzigartigkeit der Menschen und der Natur Bali's. Geniesse entspannte 10 Tage oder gerne auch mehr in einer entspannten Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Dich und beantworten Dir gerne persönlich Deine Fragen.

Alles Liebe

Mona & Anja





Für Fragen oder weitere Buchungsoptionen,
wie z.B. Transfer,
steht Dir Maria gerne zur Verfügung

HOLIWAY GARDEN RESORT & SPA,
BALI

MAIL TO: OFFICE@HOLIWAY.NET
WWW.HOLIWAYGARDEN.COM

RESERVIERUNG, BUCHUNG UND INFORMATIONEN



Hi,
ich bin

Mona Scheerer

Expertin für
Stress-Management und
Burnout-Prävention.

Meine Berufung ist es engagierte
Frauen raus aus der Stress-Spirale
zu führen und ihnen wieder zu
mehr Leichtigkeit, Freude und
Balance in ihrem Leben und Alltag
zu verhelfen.

Ich liebe Bali und möchte gerne
diesen Spirit weitergeben.
Alles was Du benötigst ist schon in
Dir. Ich gebe Dir die nötigen
Impulse, die es braucht, wieder in

Dein

SEIN

zu kommen.

Mit Yoga, Meditation, Achtsamkeit
und Life-Mentoring

Mona Scheerer

Mobil: +491726269004

Mail: mona.scheerer@gmx.de

www.seinbymonascheerer.de

RESERVIERUNG, BUCHUNG UND INFORMATIONEN



Hi,
ich bin
Anja Holz

Expertin für den
Sternenblick, für Deine
Talente, Gaben und für
Deine Bestimmung.
Ein Blick in Deine Sterne
zeigt mir, wo Du gerade in
Deinem Leben stehst.
Meine Passion ist es Dich
auf Deiner Reise zu Dir
selbst zu begleiten, für mehr
Klarheit, Selbstakzeptanz
und Zufriedenheit.

Anja Holz

Mobil: +4915777393411
Mail: info@anjaholz.de
www.anjaholz.de